



PATIENTEN-INFO-BRIEF

RUND UM'S THEMA KOSMETIK

AUS DER SERIE: IHR WEG DURCH DIE CHEMOTHERAPIE

Liebe Leserinnen,

die Diagnose Krebs erschüttert, erschreckt und verändert das Leben. Plötzlich nehmen wir uns wahr, fangen an nachzudenken und bemerken oft erst jetzt bewusst, was uns unser Leben bedeutet.



Kristina Umlauf,
Fachberaterin für
Perücken und Kosmetik

Nach der Diagnose kommen eine Vielzahl von Untersuchungen, Operationen sowie medikamentöse Behandlungen auf uns zu, deren Nebenwirkungen den Krebs oft erst jetzt auch äußerlich sichtbar machen.

Jetzt heißt es, sich anzunehmen, sich ganz um sich selbst zu kümmern, Dinge zu tun, die gut tun. Vielleicht auch neue Wege zu gehen: „Ich lerne mich kennen, ich bin stark um meiner Selbst willen und ich entdecke mich neu.“

Wake-up ...

Wenn die Augenbrauen ausfallen, wenn die Wimpern sich für kurze Zeit verabschieden, die Haut müde und fahl aussieht, dann ist Eigeninitiative gefordert. Die eben aufgeführten Erscheinungen sind Nebenwirkungen der Chemotherapie.

- Wie stellen wir uns nun selbstbewusst der Krankheit und ihren Auswirkungen entgegen?
- Wie begegnen wir unserem Spiegelbild?
- Wie finden wir den Einstieg zu einem neuen Lebensgefühl?
- Wie entdecken wir uns neu?
- Wie finden wir unser Lächeln wieder?

Aktivität und Lebensfreude beginnen hier beim Blick in den Spiegel und dem Mut zum „Pinselstrich“: Bringen Sie neue Farbe in Ihr Leben!

... and Make-up

- Make-up ist die kleine Zauberei, die äußerlich verbergen lässt, was in uns tobt.
- Make-up hilft uns, unserem Spiegelbild zu begegnen.
- Make-up gibt uns ein neues Lebensgefühl.
- Make-up heißt, unsere Schönheit neu zu entdecken.
- Make-up zaubert uns ein Lächeln auf die Lippen.



Viele kleine Tricks helfen uns, unser Umfeld gar nicht erst auf unser „Kranksein“ aufmerksam zu machen. Wir geben uns täglich den Grund, uns eine kurze Weile nur um uns selbst zu kümmern, ja, uns mit uns selbst auseinander zu setzen. Wir machen uns stark für die Herausforderungen des bevorstehenden Tages und beginnen diesen mit einem angenehmen Gefühl.

Da gibt es ...

- ... den Zauberpuder, der eine sanfte Bräune auf unsere blasse Haut legt.
- ... den Lippenstift, der als Rouge verwendet, unsere Wangen rosig erscheinen lässt.
- ... den Augenbrauenstift, der den Verlust der Brauen unsichtbar macht.
- ... den Kajal, der unseren Augen einen glänzenden Rahmen verleiht.
- ... den Lippenkonturenstift, der unserem Mund Ausdruck verleiht und den Lippenstift nicht auslaufen lässt.
- ... den Lippenstift, der ein sanftes, verführerisches Schimmern auf unsere Lippen zaubert und unser Lächeln sichtbar macht.

Es dauert keine fünf Minuten, um die aufgeführten Produkte anzuwenden. Sie kosten kein Vermögen und die Handgriffe sind in kürzester Zeit erlernt. Nun ist es an uns, zu entscheiden, wie wir mit unserer Lebenssituation umgehen wollen. Entscheiden wir uns für uns, dann entscheiden wir uns für das aktive Leben. Wir entscheiden uns dafür, unter Menschen zu sein, nicht in der Isolation!

Also fangen wir an: Stehen wir auf und begegnen wir dem ersten Lächeln des Tages!

Wake-up and Make-up

Ihre

Kristina Umlauf

Kontakt:

Telefon 0 80 25/99 52 95 oder per E-Mail unter info@wieder-mensch.de

www.wieder-mensch.de



Schützen Sie sich durch Wissen!

Wir möchten Ihnen dabei helfen, sich über die Chemotherapie und die damit verbundenen Nebenwirkungen zu informieren.

Schreiben Sie an die unten stehende Adresse und nutzen Sie unseren Informations-Service: Wählen Sie einfach aus der folgenden Übersicht, welche Informationen rund um die Themen Krebs und Chemotherapie Sie interessieren und wir senden Ihnen die gewünschten Medien in Kürze zu. Wir freuen uns auf Ihre Antwort!

- Patienten-Broschüre „Wissen macht stark“
- Broschüre „Internet-Ratgeber Krebs“
- Broschüre „Chemotherapie und Infektionsrisiko“
- verschiedene Info-Briefe rund um die Chemotherapie im Abo

Die Inhalte, Angaben, Informationen und Abbildungen in diesem Info-Brief („Inhalte“) sind nur für Nutzer innerhalb des Gebiets der Bundesrepublik Deutschland bestimmt. Sofern sie Informationen zu oder im Zusammenhang mit Gesundheitszuständen, Krankheitsbildern, medizinischen Fragen oder Therapiemöglichkeiten enthalten, ersetzen sie nicht die Empfehlungen oder Anweisungen eines Arztes oder eines anderen Angehörigen der Heilberufe. Die Inhalte dieses Info-Briefes sind nicht bestimmt zur Diagnose oder Behandlung eines gesundheitlichen oder medizinischen Problems oder einer Erkrankung. Darüber hinaus erhebt der Inhalt dieses Info-Briefes keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit.

Mit Aushändigung und/oder Benutzung des Info-Briefes kommt keinerlei Vertragsverhältnis, insbesondere kein Rat- oder Auskunftsvertrag, zwischen Ihnen und Amgen GmbH bzw. mit dieser konzernmäßig verbundenen Gesellschaften (zusammen: Amgen) zustande. Insofern bestehen auch keinerlei vertragliche oder quasi vertragliche Ansprüche. Vorsorglich wird eine Haftung – gleich aus welchem Rechtsgrund – ausgeschlossen, ausgenommen die Haftung für eine grob fahrlässige Verletzung von Leben, Körper, Gesundheit.

Das Layout des Info-Briefes, die verwendeten Grafiken und Bilder, die Sammlung sowie die einzelnen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt (© 2003). Das Urheberrecht steht, sofern nichts anderes angegeben ist, ausschließlich Amgen GmbH zu. Durch nichts in diesem Info-Brief wird eine Lizenz oder ein Recht an einem Urheberrecht, Patent oder Marken von Amgen oder Dritten begründet. Nachdruck oder auch auszugsweise Kopien nur mit vorheriger Genehmigung der Amgen GmbH.

Dieser Informations-Service wird unterstützt von:

AMGEN GmbH
Hanauer Straße 1
80992 München
Tel.: 089/14 90 96-0
Fax: 089/14 90 96-20 11

E-Mail: info@amgen.de



BSK
Bundesorganisation
Selbsthilfe Krebs e.V.

AMGEN ist das größte unabhängige Biotechnologie-Unternehmen der Welt. Der Hauptsitz des Unternehmens liegt im kalifornischen Thousand Oaks. AMGEN erforscht, produziert und vertreibt Substanzen, die mit Hilfe moderner Techniken der DNA-Rekombination und Zellbiologie entwickelt werden. In Deutschland ist AMGEN seit 1989 durch die AMGEN GmbH in München vertreten.

WISSEN MACHT STARK

AMGEN[®]
www.onkologie.de

